

中国地方で初めて！禁煙支援が楽しくなる！



第48回 全国禁煙アドバイザー講習会 in 尾道

「心がつながり 地域に広がる 禁煙の輪！」

ひたすら我慢は昔の話、禁煙治療は大きく変わりました。ニコチンガム・パッチ、バレニクリンと、使える薬の選択肢も多彩になり、メールや職場での禁煙サポートも盛んになっています。しかし、それでも減らない喫煙者の言い訳、反発、再喫煙など、困ったことはありませんか？ このアドバイザー講習会は、押し付けではなく禁煙したい気持ちをそっと後押しする、支援する方も楽しくなる、そんなアイデアが満載です。治療法はもちろん、メタボ保健指導にも応用できる支援のノウハウや実践も学べます。会場も千光寺公園の真ん中ということで大人気、すでに県外からの泊りがけ参加者が多数応募されています。ぜひこの機会にご参加ください。

日時：2008年7月6日(日) 10:00~16:00

場所：千光寺山荘 尾道市西土堂町15-10 <http://www.senkojisanso.com/>

主催：日本禁煙科学会 禁煙マラソン 禁煙健康ネット(KK)尾道

共催：広島県歯科医師会 広島県薬剤師会 広島県看護協会 尾道市医師会 三原市医師会 福山医師会
尾道市歯科医師会 福山市薬剤師会 尾道薬剤師会 三原薬剤師会 因島薬剤師会 尾道市
(順不同、申請中を含む)

*プログラム 10:00 ~ <禁煙支援基礎講座>

「喫煙者の気持ちに沿う禁煙支援」 (のだ小児科)野田 隆先生

「禁煙支援とは」 (禁煙マラソン)三浦 秀史先生

「禁煙補助薬(剤)の薬理」(広島県薬事情報センター)原田 修江先生

「薬剤師による禁煙支援」 (伊藤医院)伊藤 裕子先生

12:00 ~ <ランチオンセミナー>

13:00 ~ <楽しむ、深める、禁煙支援>

エプロンシアター 福山市医師会の活動 製造業での禁煙支援

「動かない心を動かすー禁煙アドバイスのポイント」(奈良女子大)高橋 裕子先生

14:00 ~ 講演 『つながり』 中西 重清先生

14:30 ~ グループワーク 「相手に合わせた禁煙支援」

15:30 ~ Q & A

*対象：禁煙支援に携わる医療職、教職、行政職など *参加費：5,000円(お弁当付)

*単位認定 全国禁煙アドバイザー育成講習会1点(2日間参加で2点) 薬剤師研修シール4単位(申請中)

前夜5日(土)18:00からは、懇親会「ほろ酔いミーティング」&面白ワーク「4つの性格
4つの対応」があります。こちらもご参加お待ちしております。(会費夕食付5000円)

■ お申し込み方法 氏名 フリガナ 所属 職種 懇親会 宿泊の希望を添えて

禁煙アドバイザー講習会事務局 48adk@kinen-marathon.jp までメールをお願いします。

(宿泊費懇親会込み11,500円、合宿形式[4人部屋]で予約・部屋割は事務局でいたします)