栄養相談会　健康チェック

栄養相談会

おひとり
30分

予約制

こんなお悩み
ありませんか？

悪玉コレステロールが高いって言われちゃった

貧血にいい食事ってなに？

筋肉量を増やすには
何をどのくらい食べるべき？

血圧高いけど
どんな食事をしたらいいのかな

管理栄養士が一緒に解決！！

健康チェック

気軽にチェック！

おひとり
1分

ベジチェック

過去1か月間のご自身の
野菜の推定摂取量が
チェックできます！

待ち時間にぜひ！
お気軽にご参加ください

参加無料

日時　5月19日(月) 14:30～17:00

場所　オール薬局新栄橋店