

こんなお悩みありませんか？

血圧高いけど
どんな食事を
したらいいのかな

筋肉量を増やすには
何をどのくらい
食べるべき？

悪玉コレステ
ロールが高いって
言われちゃった

血糖コントロール
ってどうしたら
いいの？

オールラボの管理栄養士に相談しませんか？

栄養相談会

おひとり15~30分間隔で、予約も可能！

日時 2025年 9月 4日 (木)

10:00~13:00

当日参加も
OK！

場所 オール薬局焼山店

＼当日限定！ベジチェック測定もできます♪／



手のひらをかざすだけで簡単！
過去1か月分のお野菜の摂取量が
チェックできます！