

県民の皆様へ



広島県心臓いきいき推進事業は、2012年より心臓病を持つ患者さんの再発や重症化の予防を目的に様々な活動をしています。

この度、当事業考案による心筋梗塞・心不全手帳を、「わたしの手帳」に名称変更し内容を刷新いたしました。

これまでの手帳と同様、日々の健康管理にお役立ていただくと共に、医療・介護関係者とのコミュニケーションツールとしてもご利用いただけます。加えて、心臓病と脳卒中に関わる最新の情報も検索いただけます。

2025年10月1日より、お求めいただけます。

請求先及び手帳の詳細は以下のURLからご確認ください。

皆様のお健やかな暮らしに寄与できることを願います。

<https://citaikyo.jp/pass/index.html>

心臓病や脳卒中を経験された方、
そのご家族や
支援者の皆様へ

「心筋梗塞・心不全手帳」から

「わたしの手帳」

に

変わりました。



改訂版の特徴は・・・

■ もっと使いやすく

記録しやすいレイアウトと、見やすい文字サイズ・配色になりました。具体的な記入例付きです。

■ 脳卒中も対象に

心臓病に加え、脳卒中の情報も載っています。血圧手帳としても活用いただけます。

■ 二次元バーコードから確認できます

あなたの体調にあった資料を確認できます。

この手帳は
見やすいね。
血圧も
書きやすいわ～



手帳へ記録するとこんな良いこともあります!!

■ 毎日の体調チェックや振り返り表で、継続的にサポート

体調変化に気づき、重症化を防ぐことができます。

■ かかわりのある医療・介護者とのやりとりにも活用

あなたの目標や日々の記録を、あなたとかかわりある医療・介護のスタッフと共有し、アドバイスやコメントを求めてください。



※医療・介護者とは…医師、看護師、薬剤師、ケアマネジャー、訪問看護師、リハビリ担当者、ヘルパー、サービス事業所担当者など

この手帳は、
あなたの必需品にしてください。

お薬手帳と一緒に病院や薬局、
サービス利用時に持ち歩き、
スタッフに見てもらいましょう



一年間
がんばった～



【手帳の請求先】

広島県地域保健対策協議会 TEL.082-568-1511