

# こんなお悩みありませんか？

初回  
無料

血圧が高いけど  
どんな食事を  
したらいいのかな

筋肉量を増やすに  
は何をどのくらい  
食べるべき？

悪玉コレステ  
ロールが高いって  
言われちゃった

外食の時は  
何を食べたらいい？

オールラボの管理栄養士に相談しませんか？

## 栄 養 相 談 会

2025年

日時 **11月18日(木)** 9:00~11:00

場所 **オール薬局 向洋店**

初回の方のみ1人20分の枠で予約を受け付けております。

ご希望の方は**スタッフ**にお声がけ下さい！

※2回目の方は500円、3回目以降の方は1100円になります

処方箋なしの方も大歓迎！

お気軽にご参加ください♪

お電話での  
お問い合わせ

オール薬局向洋店  
☎ (082)287-3622