

こんなお悩みありませんか？

血压高いけど
どんな食事をしたらいいのかな

筋肉量を増やすには何をどのくらい食べるべき？

悪玉コレステロールが高いって
言われちゃった

子供の好き嫌い
どうしたらいいかしら



オールラボの管理栄養士に相談しませんか？

栄 養 相 談 会

おひとり15～30分間隔で、予約も可能！

日時 2025年 **10**月 **23**日 (木)

9:30～12:00

場所 **オール薬局新栄橋店**

当日参加も
OK!

当日限定！ **ベジチェック**測定もできます♪

手のひらをかざすだけで簡単！
過去1か月分のお野菜の摂取量が
チェックできます！

