

こんなお悩みありませんか？

筋肉量を増やすには何をどのくらい食べるべき？

悪玉コレステロールが高いって言われちゃった

血压高いけどどんな食事したらいいのかな

血糖コントロールってどうしたらいいの？



オールラボの管理栄養士に相談しませんか？

栄 養 相 談 会

おひとり15～30分間隔で、予約も可能！

日時 2025年 **11**月**27**日(木)

9:30～12:30

場所

オール薬局郷原店

随時
受付中

／ 当日限定！ **ベジチェック**測定もできます♪ ／



手のひらをかざすだけで簡単！
過去1か月分のお野菜の摂取量が
チェックできます！