

 自分との勝負！ 

握力 チャレンジ

2026年

2月16日  9:30～12:00

in オール薬局中通店

世代別で握力平均値と比べていただきます

どなたでもご参加OK！



処方箋がなくてもOK！

この日に向けて、腕力上げてきてくださいね！