

⚡ 自分との勝負！ ⚡

握力 チャレンジ

2026年

2月16日(月) 9:30～12:00

in オール薬局中通店

世代別で握力平均値と比べていただきます

どなたでもご参加OK！

処方箋がなくてもOK！

この日に向けて、腕力上げてきてくださいね！

