

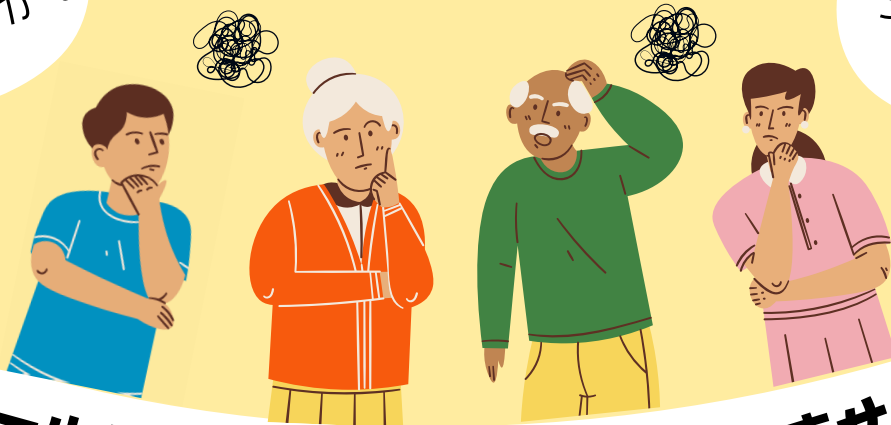
こんなお悩みありませんか？

筋肉量を増やすには何をどのくらい食べるべき？

悪玉コレステロールが高いって言われちゃった

血压高いけどどんな食事したらいいのかな

血糖コントロールってどうしたらいいの？



オールラボの管理栄養士に相談しませんか？

栄 養 相 談 会

おひとり15～30分間隔で、予約も可能！

日時 2026年 **3** 月 **25** 日 (水)

9:30～12:00

場所 オール薬局新栄橋店

当日参加も
OK!

当日限定！**握力測定**もできます♪



世代別の平均値と比べていきます。
処方箋がなくてもOk!