

こんなお悩みありませんか？

血压高いけど
どんな食事を
したらいいのかな

筋肉量を増やすに
は何をどのくらい
食べるべき？

悪玉コレステ
ロールが高いって
言われちゃった

血糖コントロール
ってどうしたら
いいの？



オールラボの管理栄養士に相談しませんか？

栄 養 相 談 会

おひとり15～30分間隔で、予約も可能！

当日限定！**認知機能チェック**も
体験できます♪

日時 2026年 **3** 月 **19** 日(木)

1.認知機能チェック：10：00～13：00

2.栄養相談会：13：00～15：00

場所

オール薬局新広店

随時
受付中