

栄養相談会

健康チェック

初回のみ
無料
事前予約制

こんなお悩み
ありませんか？

HbA1cが高いって言われちゃった
貧血にいい食事ってなに？

筋肉量を増やすには何をどのくらい食べるべき？

血圧高いけどどんな食事したらいいのかな



管理栄養士と一緒に解決！！

気軽に健康チェック！

おひとり
数分

ベジミル

野菜食べていますか？
過去1か月の推定野菜摂取量が
手のひらだけで測定できます！
目指せ！350g！！

※小さなお子様が指の長さの
関係上測定が難しい場合がございます。



待ち時間にぜひ！
お気軽にご参加ください

参加無料

日時

3月26日(木) 10:00~12:00

場所

オール薬局堺町店