



自分との勝負！

握力

チャレンジ

2026年

3月16日(月) 10:00~12:00

in オール薬局三条店

どなたでも
ご参加OK

世代別で握力平均値と比べていただきます

同日、メイバランスも
試飲いただけます☆

カラダに大切な栄養素がまとめて摂れます



処方箋がなくてもOK！

この日に向けて、腕力上げてきてくださいね！